Sécurité de l’IA en famille

Un dossier de formation actualisé comprenant deux parcours pour les parents, les personnes qui s’occupent d’enfants, les enfants et les adolescents. Les activités sur papier suffisent ; aucun enfant n’a besoin d’un compte auprès d’un service d’IA, d’un score à un quiz ou d’un certificat.

LA PROMESSE QUI PASSE AVANT TOUT

« Tu ne seras pas puni pour m’avoir demandé de l’aide. » Dites ceci avant chaque conversation et tenez parole lorsqu’un enfant vous confie une erreur ou une expérience qui l’a mis mal à l’aise.

Deux parcours - un seul plan commun pour la famille

PARCOURS DES PARENTS : comprendre ce que fait l’IA, explorer des usages utiles, vérifier si un outil est adapté et s’entraîner à réagir de manière sûre face à des préoccupations.

PARCOURS EN FAMILLE : choisir l’une des quatre discussions - Confiance, Vie privée, Limites ou Apprentissage. Utiliser la fiche pour l’enfant et, si cela convient, le défi facultatif pour les ados.

S’ENGAGER ET FAIRE LE POINT : remplir ensemble l’accord familial et faire le point après 30 jours.

Parcours suggéré

1. Lire d’abord le guide des parents et la fiche d’adaptation selon l’âge.
2. Réaliser l’exercice de validation d’un outil réservé aux adultes et un scénario de réaction à un incident.
3. Organiser une discussion en famille de 15-20 minutes chaque semaine pendant quatre semaines.
4. Se mettre d’accord sur des habitudes concrètes et deux adultes de confiance à contacter.
5. Réaliser l’évaluation facultative des mises en situation réservée aux adultes ; faire le point sur les habitudes après 30 jours.

À RETENIR

Les enfants peuvent parler, dessiner, montrer du doigt, faire une pause, passer une activité ou arrêter. Ne partagez avec les plus jeunes que les pages destinées aux enfants ; les notes pour les adultes et l’évaluation destinée aux adultes restent entre les mains de l’adulte. Utilisez des situations inventées, jamais de vraies photos, d’images préjudiciables, de mots de passe ou d’informations privées.

Ce que vous devriez savoir faire à la fin du parcours

L’objectif est de montrer sa capacité de discernement et de pouvoir toujours demander de l’aide à une personne, et non de mémoriser des noms d’applications ou de collectionner des certificats.
Les parents et les personnes qui s’occupent d’enfants seront capables de…
Expliquer les réponses, les recommandations et les contenus synthétiques générés par l’IA avec des mots de tous les jours.
Décrire des applications utiles de l’IA et repérer les situations où une vérification indépendante est indispensable.
Déterminer si un outil d’IA convient à un enfant et si les autorisations qu’il demande sont nécessaires.
Réagir calmement à une erreur touchant à la vie privée, à un message de pression ou de contrainte, ou à un conseil dangereux.
Animer quatre conversations et établir ensemble un plan adapté à l’âge. Les enfants et les adolescents s’exerceront à…
Prendre le temps de réfléchir et vérifier les informations urgentes ou persuasives par un moyen indépendant qu’ils connaissent.
Protéger leurs propres informations et respecter les images des autres ainsi que leur consentement.
Arrêter les échanges avec une IA qui les mettent mal à l’aise et se tourner vers un adulte de confiance dans la vie réelle.
Utiliser l’IA pour obtenir des pistes et stimuler leur créativité, tout en vérifiant les faits et en montrant leur propre compréhension.

PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

Les activités doivent rester fictives et facultatives. La supervision doit être expliquée, proportionnée et réévaluée à mesure que l’autonomie se développe. C’est l’adulte, et non l’enfant, qui est responsable de la protection et du recours à une aide supplémentaire lorsque la situation l’exige.
Contenu du fichier ZIP
Le dossier imprimable complet et ses documents détachables : apprentissage pour les parents, conseils selon l’âge et les outils, quatre conversations (fiches d’activités pour les enfants + défi pour les adolescents + notes pour les adultes), accord familial, conduite à tenir en cas d’incident, évaluation pour les adultes et corrigé, suivi à 30 jours, sources et exemple de certificat.